



Erdbebenrisiko Sich gut vorbereiten um richtig zu handeln

Heutzutage ist es immer noch nicht möglich, vorherzusagen, wann und wo sich das nächste Erdbeben ereignen wird. Daher ist es wichtig, sich gut vorzubereiten, damit man sich im Falle eines Erdbebens richtig verhält.

Hier sind einige Tipps, die dir dabei helfen!

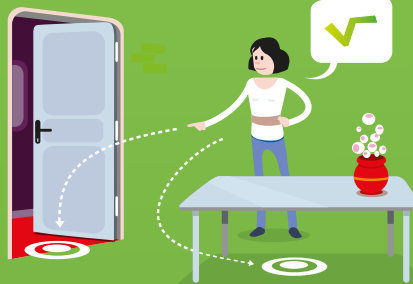
Viel Spass beim Vorbereiten.

Weitere Informationen zum Thema Erdbeben findest du auf der Webseite des CPPPS. Scanne dazu den unten abgebildeten Code.



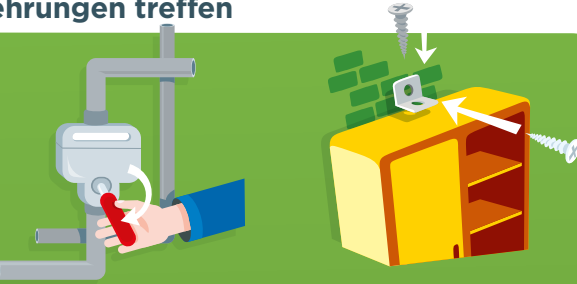
1 Sich vorbereiten

Sichere Bereiche ausfindig machen



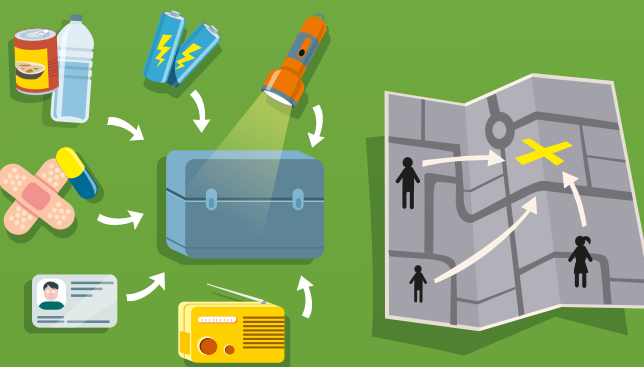
Finde heraus, wo du dich am besten schützen kannst: unter Tischen oder Schreibtischen, zwischen Türrahmen oder in Zimmerwinkeln.

Vorkehrungen treffen



Befestige schwere Möbel an der Wand. Finde heraus, wo sich die Haupthähne und -schalter für Wasser, Gas und Strom befinden.

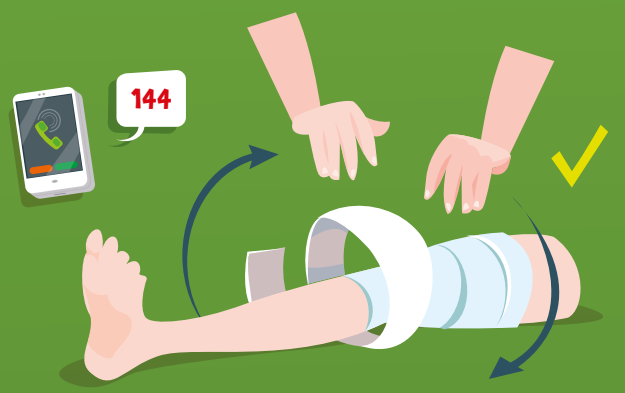
Ein Überlebensset vorbereiten



Bereite mithilfe der **App Alertswiss** ein Überlebensset vor und bewahre es an einem leicht zugänglichen Ort auf.

Erstelle einen persönlichen / familiären Notfallplan.

Erste-Hilfe leisten



Lerne lebensrettende Massnahmen.

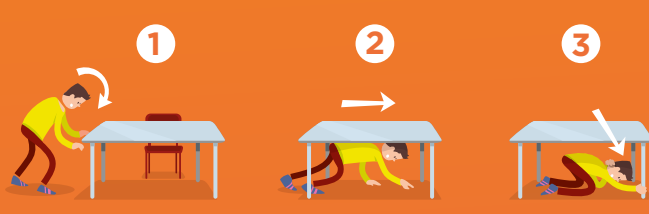
2 sich schützen

Im Innern - in Deckung gehen



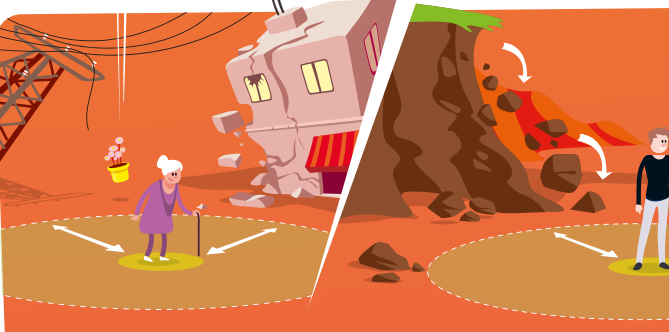
Sobald du ein Beben spürst, geh in Deckung! Benutze keine Treppen oder Aufzüge. Verlasse das Gebäude nur, wenn du dich in der Nähe eines Ausgangs befindest.

Schutz suchen



Wenn du in der Schule bist, geh unter den Tischen in Deckung. Denke daran, die Tischbeine festzuhalten.

Im Freien - halte Abstand



Suche nicht in einem Gebäude Zuflucht. Vermeide die Nähe von Gebäuden, Brücken, Strommasten, großen Bäumen und Gegenständen, die umstürzen oder herunterfallen können. Halte dich von Wasserquellen, Klippen usw. fern.

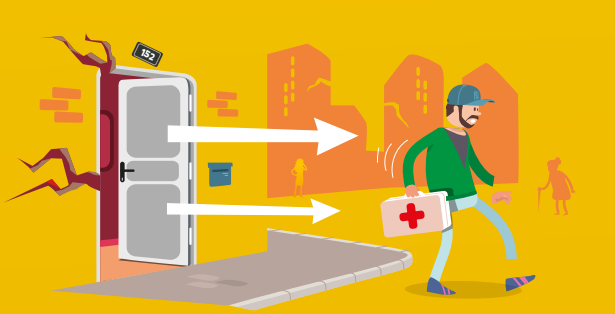
Im Auto, im Bus...



Wenn du dich in einem Auto befindest, halte dich von Gebäuden fern, löse den Sicherheitsgurt und bleibe im Fahrzeug. Halte wenn möglich nicht auf Brücken oder in Tunnels an.

3 Richtig handeln

Die Beben lassen nach



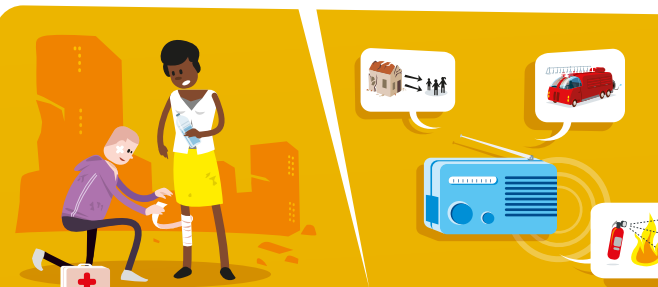
Sobald das Beben vorbei ist, schalte Wasser, Gas und Strom ab. Nimm dein Überlebensset und verlasse das Gebäude.

Wachsam bleiben



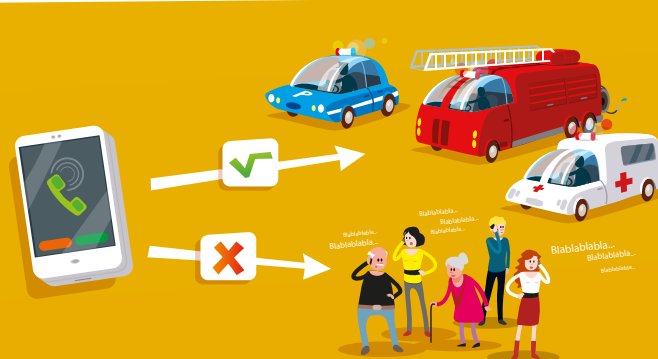
Achtung - nach einem Beben können sogenannte Nachbeben auftreten, sowie Sekundär Risiken wie z.B. Überschwemmungen, Brände, Erdrutsche, Tsunamis...

Hilfe leisten, sich informieren



Schau, ob du verletzt bist und helfe anderen in deiner Umgebung. Höre Radio und befolge die Anweisungen der Behörden.

Rettungs- und Notdienste



Rufe deine Familie nicht an. Halte die Leitungen für die Rettungs- und Notdienste frei.

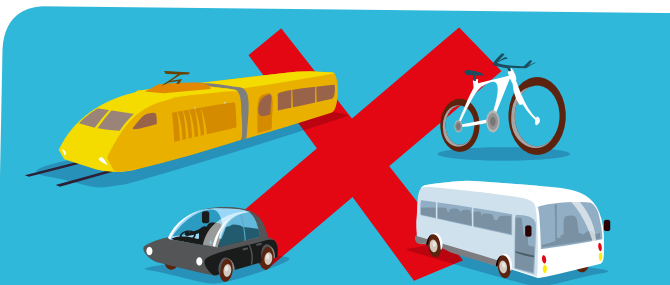
4 Empfehlungen

Nachbeben



Betritt keine beschädigten Gebäude.

Verkehrsmittel



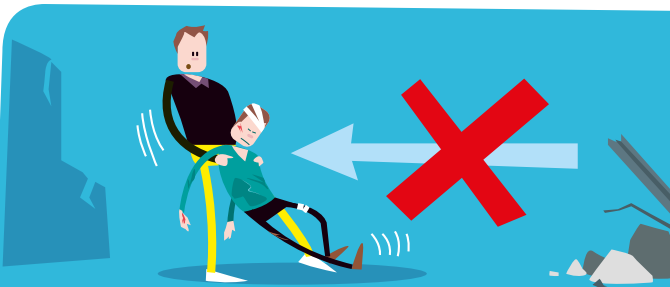
Bleibe aus Sicherheitsgründen, wenn möglich, wo du bist!

Gesundheitsrisiken



Trinke kein Wasser aus dem Wasserhahn oder aus öffentlichen Brunnen ohne es desinfiziert zu haben.

Schwerverletzte



Bewege keine Schwerverletzten, ausser wenn unmittelbare Gefahr besteht.

Notfallplan

Organisiere mit der Familie und Freunden einen Notfallplan. Drucke diesen Plan für jeden von euch aus.



Ein gemeinsames Projekt von Bund und Kanton.

Wichtige Nummern

Internationale Notfallnummer : 112

Krankenwagen : 144

Feuerwehr : 118

Polizei : 117

Merke dir diese wichtigen Nummern!!

CPPPS
Centre Pédagogique Prévention Séisme
Bildungszentrum für Erdbebenprävention
Centro Formativo Prevenzione Sismica
Earthquake Prevention Learning Centre

Hes-so VALAIS WALLIS
: Σ π ≈ &

Das CPPPS befindet sich in Sitten und wurde von der Hes-so Valais-Wallis, Hochschule für Ingenieurwissenschaften, gegründet.

Centre Pédagogique Prévention Séisme

(+41) 58 606 87 73

(+41) 58 606 87 82

Campus Energypolis HES-SO Valais-Wallis
Rue de l'Industrie 21
1950 Sitten

cpps@hevs.ch

www.cpps-vs.ch

Mit der Unterstützung von :

Departement de la formation et de la sécurité
Département für Bildung und Sicherheit

ETH zürich

Schweizerischer Erdbebendienst
Service Sismologique Suisse
Servizio Sismologico Svizzera
Swiss Seismological Service

1

Buchstabensalat

Suche die folgenden Wörter im Buchstabensalat:

EVAKUIEREN
PLAN
FEUERWEHR
VORBEREITEN
VERSAMMELN
NACHBEBEN

ERDSTOSS
ERDBEBEN
PFLEGEN
NOTFALL
WALLIS

V W A L L I S D H I G
O B Z S L S O F V D P
R P X B D H R Z E C K
B E V A K U I E R E N
E R D S T O S S S P O
R G L Q A X R C A L B
E P F L E G E N M A S
I N O T F A L L M N M
T K F E U E R W E H R
E R D B E B E N L R X
N A C H B E B E N U Y

2

Sich versammeln

Ein Erdbeben hat sich ereignet. Hilf Wallis und Manon den Weg zum vereinbarten Treffpunkt zu finden.



Sich schützen

Einige Bereiche in unseren Häusern sind während eines Erdbebens sicher. Andere hingegen sind es nicht. Kreuze die sicheren Bereiche an.

3



4

Erdbebensicher bauen

Einige dieser Gebäude stürzen während eines Erdbebens möglicherweise ein, andere nicht. Kreuze die sicheren Gebäude an.



CPPPS

5

Das Überlebensset von Wallis

Hilf Wallis die wichtigen Dinge für sein Überlebensset auszuwählen.



- ☐ Fernseher
- ☐ Reservebatterien
- ☐ Wasser in Flaschen
- ☐ Rollschuhe
- ☐ Bücher
- ☐ Taschenlampe
- ☐ Konserven
- ☐ Vespa
- ☐ Erste-Hilfe-Kasten
- ☐ Pokémon-Karten
- ☐ Kopien wichtiger Dokumente
- ☐ Rettungsdecke
- ☐ Briefumschläge
- ☐ Ohrringe
- ☐ Warme Kleidung
- ☐ Metalldetektor
- ☐ Bargeld
- ☐ Drachen
- ☐ Radio

Finde heraus wo die Haupthähne und -schalter von Wasser, Gas und Strom sind und lerne, wie man sie abstellt.

Bewahre dein **Überlebensset** an einem leicht zugänglichen Ort auf!