



Le risque sismique Bien se préparer pour bien réagir

Actuellement, il n'est pas possible de prédire quand et où se produira le prochain tremblement de terre. Il est donc important de bien se préparer pour savoir comment agir avant, pendant et après le tremblement de terre.

Voici quelques conseils à mettre en pratique !

Bonne préparation

Pour plus d'informations sur les séismes, rendez-vous sur le site du CPPS en scannant le code ci-dessous.



1 Se préparer AVANT

Repérer les zones sûres



Anticiper



Préparer un kit de survie



Apprendre les premiers soins

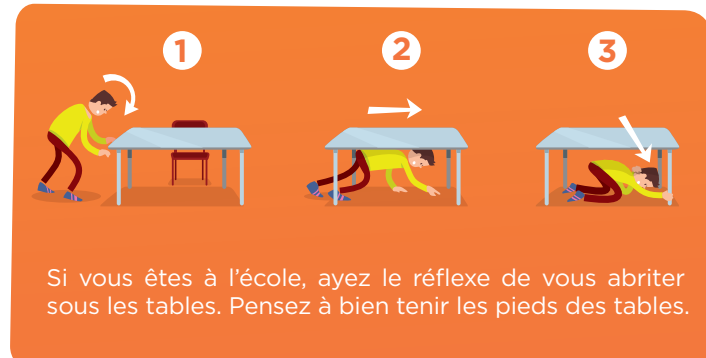


2 Se protéger PENDANT

À l'intérieur, protégez-vous



Abritez-vous



À l'extérieur, tenez-vous à l'écart

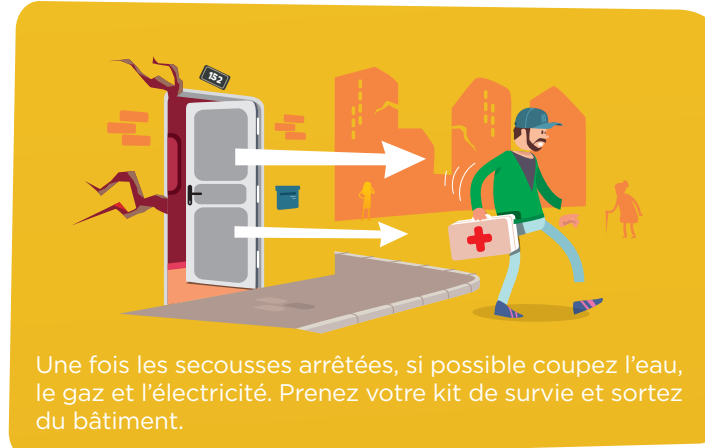


En voiture, en bus...



3 Bien réagir APRÈS

Les tremblements se calment



Rester vigilant



Soigner, s'informer



Services de secours et d'urgence

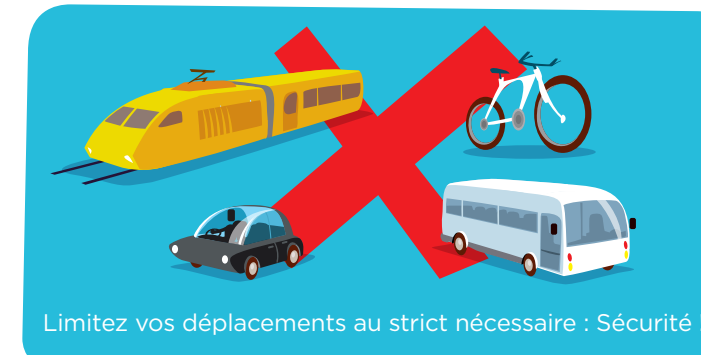


4 Recommandations

Répliques sismiques



Déplacements



Risques sanitaires



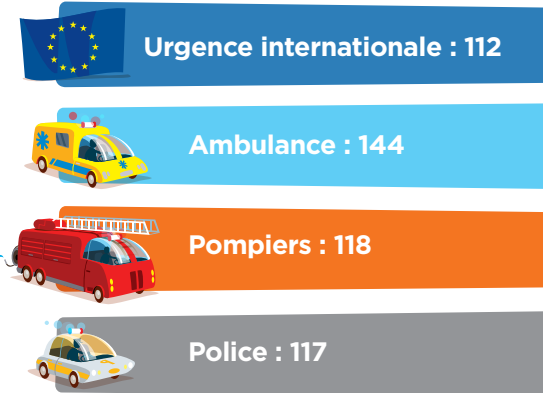
Blessés graves



Le plan d'urgence



Les numéros importants



Surtout n'oubliez pas ces numéros !!!



Situé à Sion, le CPPS a été créé par la Hes-So Valais-Wallis, Haute Ecole d'Ingénierie.

Centre Pédagogique Prévention Séisme

☎ (+41) 58 606 87 73
☎ (+41) 58 606 87 82
📍 Campus Energypolis HES-SO Valais-Wallis
Rue de l'Industrie 21
1950 Sion
✉ cpps@hevs.ch
🌐 www.cpps-vs.ch

Avec le soutien de :



1

Les mots cachés

Retrouve dans la grille les mots suivants :

EVACUER	SECOUSSE
PLAN	SEISME
POMPIER	SOIGNER
PREPARER	URGENCE
REGROUPER	WALLIS
REPLIQUE	

F	R	L	K	U	R	G	E	N	C	E
E	R	M	W	E	S	E	I	S	M	E
V	E	R	S	M	H	J	Z	B	U	S
A	P	E	S	S	O	I	G	N	E	R
C	L	G	P	R	E	P	A	R	E	R
U	I	R	S	E	C	O	U	S	S	E
E	Q	O	W	A	L	L	I	S	J	D
R	U	U	R	U	Z	Z	B	M	M	B
P	E	P	C	G	M	V	N	P	Q	J
Q	L	E	F	P	O	M	P	I	E	R
C	W	R	I	P	L	A	N	C	T	V

2

Se regrouper

Un tremblement de terre vient d'avoir lieu. Aide Wallis et Manon à rejoindre leur lieu de regroupement.



Se protéger

Certaines zones de nos maisons sont plus sûres pour se protéger lors d'un séisme. D'autres sont déconseillées et dangereuses. Coche les bons emplacements.

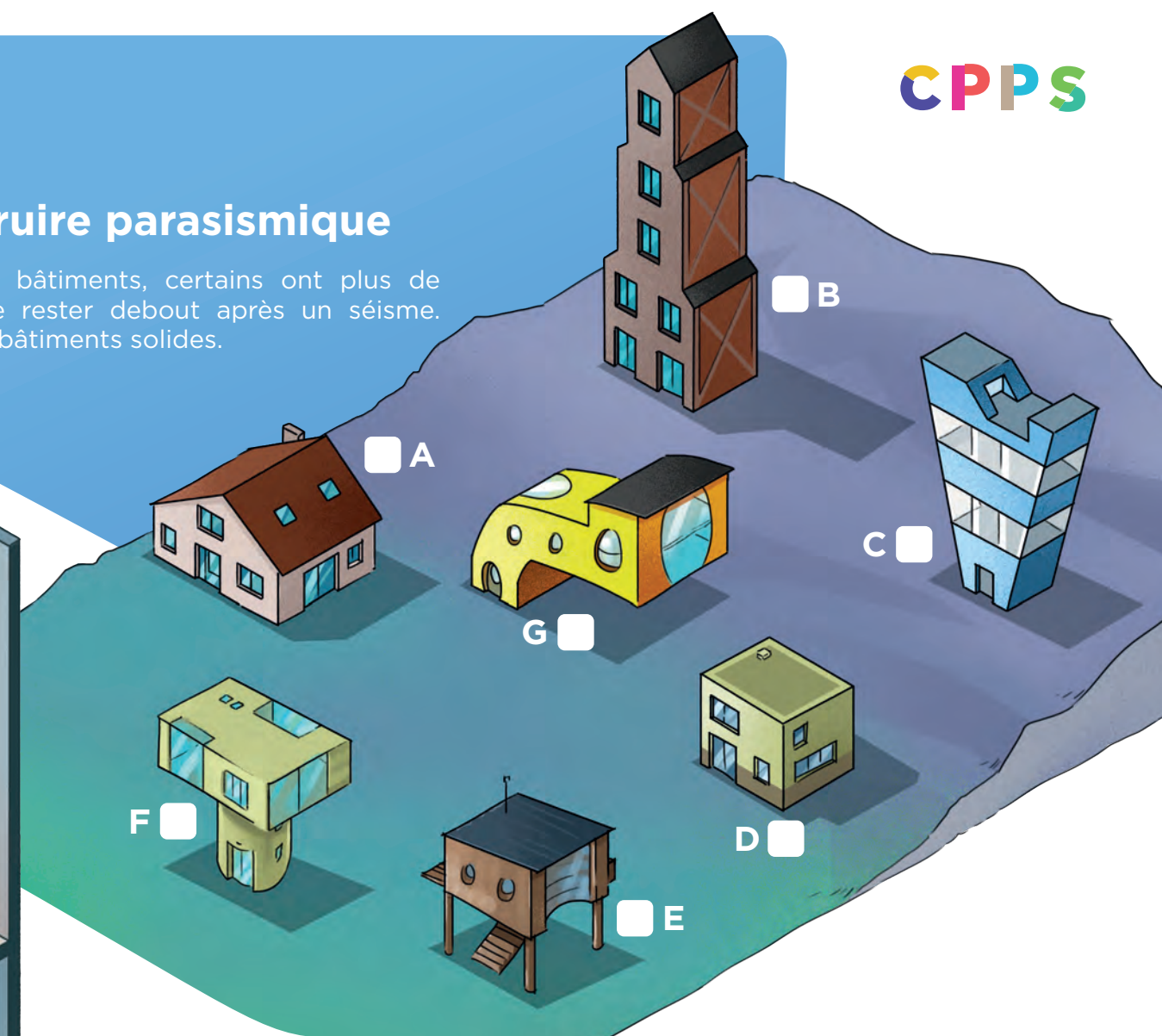
3



4

Construire parasismique

Parmi ces bâtiments, certains ont plus de chance de rester debout après un séisme. Coche les bâtiments solides.



CPPPS

5

Le KIT de survie de Wallis

Aide Wallis à faire son kit de survie en cochant les éléments qu'il doit emporter.



- ☐ Télévision
- ☐ Piles de rechange
- ☐ Bouteille d'eau
- ☐ Rollers
- ☐ Livres
- ☐ Lampe torche
- ☐ Aliments longue conservation
- ☐ Scooter
- ☐ Trousse de premier secours
- ☐ Cartes pokemon
- ☐ Copie des papiers administratifs
- ☐ Couverture de survie
- ☐ Enveloppes
- ☐ Boucles d'oreilles
- ☐ Vêtements chauds
- ☐ Détecteur de métaux
- ☐ Argent liquide
- ☐ Cerf-volant
- ☐ Radio